

50 - 'Det er ikke bra for folk som er psykisk syke å ha en jobb, de trenger tid for seg selv'

Om dette er første refleksjon anbefaler vi at dere bruker litt tid på å avklare formen på refleksjonen. (se "oppskrift").

Påstanden leses høyt, og deltakerne kan komme med sine tanker. Gi rom for at folk kan tenke seg om. Om ingen tar ordet kan du spørre om det er noen som har noen tanker rundt denne påstanden. Forhåpentligvis er dere nå i gang!

Et godt tips er å spørre utdypende om tema som kommer opp som kan være aktuelle eller interessant for de som er med. Om dette er utfordrende kan de undernevnte støttespørsmålene være til hjelp.

Spørsmål/tema:	Oppfølgingsspørsmål:
<input type="checkbox"/> Kan det å ha en jobb medføre noe negativt for folk som har psykisk sykdom? Gi eksempler fra praksis eller egen erfaring.	<input type="checkbox"/> Kan det å ha en jobb medføre noe positivt for folk som har psykisk sykdom? Gi eksempler fra praksis eller egen erfaring.
<input type="checkbox"/> Bør folk bli friske før de begynner å jobbe?	<input type="checkbox"/> Hvorfor/hvorfor ikke?
<input type="checkbox"/> Kan det være viktig at folk som har psykisk sykdom slipper det stresset som en jobb kan medføre?	<input type="checkbox"/> Hvor viktig er det i dagens samfunn å være i jobb?
<input type="checkbox"/> Kan det være viktig at folk som har psykisk sykdom får mulighet til å jobbe?	<input type="checkbox"/> Hvor lett eller vanskelig er det for folk som har psykisk sykdom å få seg en jobb? Gi eksempler.