

47 - 'Personer som skader seg selv gjør det for å få oppmerksomhet'

Om dette er første refleksjon anbefaler vi at dere bruker litt tid på å avklare formen på refleksjonen. (se "oppskrift").

Påstanden leses høyt, og deltakerne kan komme med sine tanker. Gi rom for at folk kan tenke seg om. Om ingen tar ordet kan du spørre om det er noen som har noen tanker rundt denne påstanden. Forhåpentligvis er dere nå i gang!

Et godt tips er å spørre utdypende om tema som kommer opp som kan være aktuelle eller interessant for de som er med. Om dette er utfordrende kan de undernevnte støttespørsmålene være til hjelp.

Spørsmål/tema:	Oppfølgingsspørsmål:
<input type="checkbox"/> Kan dette utsagnet være riktig i noen tilfeller?	<input type="checkbox"/> Kom med eksempler <input type="checkbox"/> Hvis noen skader seg for å få oppmerksomhet, hva kan ligge bak? <input type="checkbox"/> Hvordan bør ansatte reagere?
<input type="checkbox"/> Hvilke andre grunner kan det være til at noen skader seg selv?	<input type="checkbox"/> Kom med eksempler <input type="checkbox"/> Hvordan bør ansatte reagere?
<input type="checkbox"/> Hvordan bør man møte noen som skader seg selv?	<input type="checkbox"/> Hvordan bør man unngå å møte noen som skader seg selv?
<input type="checkbox"/> Hvordan kan selvskading påvirke dem som er rundt personen?	<input type="checkbox"/> Hvordan bør pårørende ivaretas? <input type="checkbox"/> Hvordan bør ansatte ivaretas?
<input type="checkbox"/> Hvordan er det vanlig at personer som skader seg selv blir behandlet?	<input type="checkbox"/> Hvordan tror vi personene opplever dette?