

42 - 'Brukere som ikke vil høre på råd fra ansatte er ikke motiverte nok'

Om dette er første refleksjon anbefaler vi at dere bruker litt tid på å avklare formen på refleksjonen. (se "oppskrift").

Påstanden leses høyt, og deltakerne kan komme med sine tanker. Gi rom for at folk kan tenke seg om. Om ingen tar ordet kan du spørre om det er noen som har noen tanker rundt denne påstanden. Forhåpentligvis er dere nå i gang!

Et godt tips er å spørre utdypende om tema som kommer opp som kan være aktuelle eller interessant for de som er med. Om dette er utfordrende kan de undernevnte støttespørsmålene være til hjelp.

Spørsmål/tema:	Oppfølgingsspørsmål:
<input type="checkbox"/> Hva vil det si å være motivert?	<input type="checkbox"/> Hva vil det si å være umotivert?
<input type="checkbox"/> Hvordan kan ansatte utforske brukerens motivasjon for endring?	<input type="checkbox"/> Kan ansatte bidra til å øke brukerens motivasjon for endring? <input type="checkbox"/> Hvis ja, hvordan?
<input type="checkbox"/> Hva kan være grunner til at brukere ikke vil høre på råd fra ansatte? Gi eksempler.	<input type="checkbox"/> Kom med eksempler på hvordan ansatte bør gi/ikke bør gi råd til brukeren. <input type="checkbox"/> Hvordan kan brukeren reagere når ansatte kommer med uønskede råd?
<input type="checkbox"/> Hvordan kan ansatte støtte brukeren uten å komme med råd? Gi eksempler.	<input type="checkbox"/> Er det enkelt for brukeren å si fra om hva slags støtte han/hun trenger? <input type="checkbox"/> Hvorfor/hvorfor ikke? <input type="checkbox"/> Hva kan gjøre det enklere?