

36 - 'Det som er viktig for folk flest, er også viktig for folk med psykisk helse- og rusutfordringer'

Om dette er første refleksjon anbefaler vi at dere bruker litt tid på å avklare formen på refleksjonen. (se "oppskrift").

Påstanden leses høyt, og deltakerne kan komme med sine tanker. Gi rom for at folk kan tenke seg om. Om ingen tar ordet kan du spørre om det er noen som har noen tanker rundt denne påstanden. Forhåpentligvis er dere nå i gang!

Et godt tips er å spørre utdypende om tema som kommer opp som kan være aktuelle eller interessant for de som er med. Om dette er utfordrende kan de undernevnte støttespørsmålene være til hjelp.

Spørsmål/tema:	Oppfølgingsspørsmål:
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Kom med eksempler på hva som er viktig for folk med psykisk- og/eller rusutfordringer.<input type="checkbox"/> Kom med eksempler på hva som er viktig for folk flest.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Hva er likt?<input type="checkbox"/> Hva er ulikt?
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Hvor flinke er ansatte til å finne ut hva som er viktig for brukeren?	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Hvorfor synes ansatte at dette er viktig å utforske? Eller hvorfor ikke?
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Blir hjelpen tilpasset - ut fra hva som er viktig for brukeren?	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Hvorfor/hvorfor ikke?
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Hender det at ansatte har fokus på ting som brukeren synes er uviktig, eller til og med unødvendig?	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Hvis ja, hva er grunnen til at man har fokus på dette?<input type="checkbox"/> Hvordan kan dette oppleves for brukeren?<input type="checkbox"/> Hva kan skje dersom uviktige ting får fokus i møte mellom bruker og ansatt?<input type="checkbox"/> Kan man endre fokus?