

29 - 'Religiøs tro eller åndelig overbevisning er en viktig støtte for personer med psykisk helse- eller rusutfordringer'

Om dette er første refleksjon anbefaler vi at dere bruker litt tid på å avklare formen på refleksjonen. (se "oppskrift").

Påstanden leses høyt, og deltakerne kan komme med sine tanker. Gi rom for at folk kan tenke seg om. Om ingen tar ordet kan du spørre om det er noen som har noen tanker rundt denne påstanden. Forhåpentligvis er dere nå i gang!

Et godt tips er å spørre utdypende om tema som kommer opp som kan være aktuelle eller interessant for de som er med. Om dette er utfordrende kan de undernevnte støttespørsmålene være til hjelp.

Spørsmål/tema:	Oppfølgingsspørsmål:
<input type="checkbox"/> På hvilke måter kan dette være støttende for personer med psykisk helse- eller rusutfordringer?	<input type="checkbox"/> Kom med eksempler fra egen praksis/egenerfaring
<input type="checkbox"/> På hvilken måte kan dette være til hinder?	<input type="checkbox"/> Kom med eksempler fra egen praksis/egenerfaring
<input type="checkbox"/> Hvor mye snakker ansatte med brukeren om religiøs tro eller åndelig overbevisning?	<input type="checkbox"/> Hvordan reagerer brukere når ansatte spør eller snakker om disse temaene? <input type="checkbox"/> Hvor mye eller hvor lite er det riktig å snakke om disse temaene?
<input type="checkbox"/> Er det viktig for brukeren/personen å bli lyttet til når de ønsker å snakke om disse temaene?	<input type="checkbox"/> Hvorfor/hvorfor ikke? <input type="checkbox"/> Er det viktig at ansatte nødvendigvis tror på det samme? <input type="checkbox"/> Hvordan er det å snakke med noen som ikke tror på det samme?