

22 - 'Det er viktigere å mestre hverdagen og å få utvikle seg enn å få behandling'

Om dette er første refleksjon anbefaler vi at dere bruker litt tid på å avklare formen på refleksjonen. (se "oppskrift").

Påstanden leses høyt, og deltakerne kan komme med sine tanker. Gi rom for at folk kan tenke seg om. Om ingen tar ordet kan du spørre om det er noen som har noen tanker rundt denne påstanden. Forhåpentligvis er dere nå i gang!

Et godt tips er å spørre utdypende om tema som kommer opp som kan være aktuelle eller interessant for de som er med. Om dette er utfordrende kan de undernevnte støttespørsmålene være til hjelp.

Spørsmål/tema:	Oppfølgingsspørsmål:
<input type="checkbox"/> Hva vil det si å mestre hverdagen?	<input type="checkbox"/> Hva kan skje dersom en person ikke klarer å mestre hverdagen sin?
<input type="checkbox"/> Hvilken betydning kan det ha for en person å mestre hverdagen?	<input type="checkbox"/> Hvilken betydning kan det ha for en person å få behandling?
<input type="checkbox"/> Kan det være viktigere å få behandling enn å mestre hverdagen? Eventuelt i hvilke tilfeller?	<input type="checkbox"/> Må en person være i behandling eller ferdigbehandlet for å mestre hverdagen?
<input type="checkbox"/> Hvordan legger helsetjenestene til rette for at folk skal klare å mestre hverdagen selv?	<input type="checkbox"/> Hva kan gjøres bedre eller annerledes?