

9. 'Det er viktig å støtte personer som ønsker å slutte med legemidler, og heller hjelpe dem å gjøre det på en trygg måte'

Om dette er første refleksjon anbefaler vi at dere bruker litt tid på å avklare formen på refleksjonen. (se "oppskrift").

Påstanden leses høyt, og deltakerne kan komme med sine tanker. Gi rom for at folk kan tenke seg om. Om ingen tar ordet kan du spørre om det er noen som har noen tanker rundt denne påstanden. Forhåpentligvis er dere nå i gang!

Et godt tips er å spørre utdypende om tema som kommer opp som kan være aktuelle eller interessant for de som er med. Om dette er utfordrende kan de undernevnte støttespørsmålene være til hjelp.

| Spørsmål/tema: | Oppfølgingsspørsmål: |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Hvordan kan man støtte/hjelpe en person i å slutte med legemidler, hvis man selv synes det er en dårlig idé? | <input type="checkbox"/> Hvordan vil det oppleves for personen å ikke få støtte/hjelp? |
| <input type="checkbox"/> Er det alltid riktig å støtte/hjelpe personer som ønsker å slutte med legemidler? | <input type="checkbox"/> Hva kan være grunner til å ikke støtte/hjelpe personen? |
| <input type="checkbox"/> Hvordan kan man best støtte/hjelpe en person i å slutte med legemidler? | <input type="checkbox"/> Hvem kan best støtte/hjelpe personen i dette? |
| <input type="checkbox"/> Bli personer som ønsker å slutte med legemidler tatt på alvor i hjelpeapparatet? | <input type="checkbox"/> Hvorfor/hvorfor ikke? |