

7. 'Personer med psykisk helse- eller rusutfordringer blir sett på som en ressurs'

Om dette er første refleksjon anbefaler vi at dere bruker litt tid på å avklare formen på refleksjonen. (se "oppskrift").

Påstanden leses høyt, og deltakerne kan komme med sine tanker. Gi rom for at folk kan tenke seg om. Om ingen tar ordet kan du spørre om det er noen som har noen tanker rundt denne påstanden. Forhåpentligvis er dere nå i gang!

Et godt tips er å spørre utdypende om tema som kommer opp som kan være aktuelle eller interessant for de som er med. Om dette er utfordrende kan de undernevnte støttespørsmålene være til hjelp.

Spørsmål/tema:	Oppfølgingsspørsmål:
<input type="checkbox"/> På hvilke måter kan man se på personen som en ressurs?	<input type="checkbox"/> Når kan det være nyttig å fokusere på utfordringer fremfor ressurser?
<input type="checkbox"/> Hvordan vil personen selv ønske å bli sett på i møte med hjelpere?	<input type="checkbox"/> Er det alltid positivt å bli sett på som en ressurs? Hvilke unntak kan finnes?
<input type="checkbox"/> Hvordan tror vi disse menneskene blir sett på av fagfolk?	<input type="checkbox"/> Hvordan tror vi de blir sett på i lokalmiljøet, for eksempel av naboer?
<input type="checkbox"/> Hva kan man gjøre for å bedre se en persons ressurser fremfor utfordringer?	<input type="checkbox"/> Når er det lettest å se personens ressurser?